



## THE ISLAND

Chorégraphe : Séverine Fillion  
Description : Danse en ligne, 4 murs, 64 temps  
Niveau : Intermédiaire  
Musique : The island *de* Shauna McStravock  
Introduction : 18 temps

### HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOMP, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

1&2& Toucher talon D devant, revenir sur PD à côté du PG, toucher talon G devant, revenir sur PG  
3&4 Scuff PD vers l'avant, hitch genou D, stomp PD croisé devant PG  
5&6 Toucher pointe PG juste derrière PD, revenir sur PG, toucher talon D devant  
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

### HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOMP, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

1&2& Toucher talon G devant, revenir sur PG à côté du PD, toucher talon D devant, revenir sur PD  
3&4 Scuff PG vers l'avant, hitch genou G, stomp PG croisé devant PD  
5&6 Toucher pointe PD juste derrière PG, revenir sur PD, toucher talon G devant  
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

### HEEL GRIND & HEEL GRIND & HEEL GRIND ¼ TURN R, COASTER STEP

1.2 Enfoncer le talon D au sol en pivotant la pointe du PD vers la droite  
& Poser PD à côté du PG  
3.4 Enfoncer le talon G au sol en pivotant la pointe du PG vers la gauche  
& Poser PG à côté du PD  
5.6 Enfoncer le talon D au sol en pivotant ¼ tour à droite **3h**  
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

### TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN L, ¼ TURN L & SIDE TRIPLE, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Triple step G-D-G devant  
3.4 Poser PD devant, pivoter ½ tour à gauche (appui sur PG) **9h**  
5&6 Pivoter ¼ de tour à gauche et triple step D-G-D à droite **6h**  
7&8 Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD

### KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP

1&2 Kick D devant, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD  
3&4 Kick D devant, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD  
5.6 Rock step D à droite, revenir sur le PG  
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite

### **SAILOR STEP, BEHIND SIDE CROSS, PADDLE FULL TURN LEFT**

1&2 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG

5&6&7&8 Tour complet sur place vers la gauche en commençant par le PG : G-D-G-D-G-D-G

### **CROSS ROCK & CROSS ROCK & STEP ½ TURN L, WALK, WALK**

1.2& Rock D croisé devant PG, revenir sur le PG, poser PD à côté du PG

3.4& Rock G croisé devant PD, revenir sur le PD, poser PG à côté du PD

5.6 Poser PD devant, pivoter ½ tour à gauche (appui sur PG)

**12h**

7.8 Marcher PD devant, marcher PG devant

### **CROSS ROCK, SIDE TRIPLE STEP, CROSS ROCK, ¼ TURN L & TRIPLE FWD**

1.2 Rock D croisé devant PG, revenir sur le PG

3&4 Triple step D-G-D à droite

5.6 Rock G croisé devant PD, revenir sur le PD

7&8 ¼ de tour à gauche et triple step G-D-G devant

**9h**