



TELL ME MA

Chorégraphe : Gilles BATAILLE et Véronique ENTZ
Description : Danse en couple, en cercle, 32 temps
Niveau : Débutant-intermédiaire
Musique : Tell me Ma *de* The Shamrock (128bpm)
Introduction : 15 secondes

Position départ : le danseur à gauche, main gauche sur hanche gauche, la danseuse à droite, main droite sur hanche droite. La main droite de l'homme à hauteur de la poitrine, la femme pose sa main gauche sur celle de l'homme.

FORWARD AND SHUFFLE

- 1&2 Shuffle avant, début pied gauche
- 3&4 Shuffle avant, pied droit
- 5&6 Shuffle avant, pied gauche
- 7&8 Shuffle avant, pied droit

STEP, LOCK, SCUFF

- 1.2 Pied gauche, diagonale à gauche, lock pied droit
- 3.4 Pied gauche, diagonale à gauche, scuff pied droit
- 5.6 Pied droit, diagonale à droite, lock pied gauche
- 7.8 Pied droit, diagonale à droite, scuff pied gauche

HOMME

(les mains sur les hanches)

SHUFFLE STEP (en restant sur place)

- 1&2 Triple Step, début pied gauche
- 3&4 Triple Step, pied droit
- 5&6 Triple Step, pied gauche
- 7&8 Triple Step, pied droit

FEMME

(les mains sur les hanches)

FORWARD SHUFFLE (en tournant rapidement autour de l'homme)

- 1&2 Triple Step, début pied gauche
- 3&4 Triple Step, pied droit
- 5&6 Triple Step, pied gauche
- 7&8 Triple Step, pied droit

HOOK, SHUFFLE

- 1.2 Touch talon gauche, diagonale devant à gauche, hook pied gauche devant tibia droit
- 3&4 Shuffle avant pied gauche
- 5.6 Touch talon droit, diagonale devant à droite, hook pied droit devant tibia gauche
- 7&8 Shuffle avant pied droit