



REFLECTION

Chorégraphe : Alison Johnstone

Description : Danse en ligne, 2 murs, 64 temps

Niveau : Intermédiaire

Musique : Da Roots

Introduction : 32 comptes

WALK, WALK, KICK BALL CHANGE, PIVOT ¼ OVER LEFT, STOMP, STOMP

1-2 PD devant, PG devant

3&4 Coup de PD devant, pas sur la plante du PD à côté du PG, PG sur place

5-6 PD devant, ¼ de tour à G (appui PG)

7-8 Taper PD à côté du PG, taper PG sur place

ROCK FORWARD, RECOVER, COASTER STEP, PIVOT ½ OVER RIGHT, SHUFFLE FORWARD

1-2 PD devant, retour sur le PG

3&4 PD derrière, PG à côté du PD (sur la plante du pied), PD devant

5-6 PG devant, pivot 1/2 tour à D (appui PD)

7&8 Pas chassé devant (G,D,G)

LONG STEP RIGHT, DRAG LEFT IN, SMALL SIDE STEP, STEP IN, SMALL SIDE STEP, CROSS ROCK, RECOVER, ¼ LEFT TURN SHUFFLE

1-2 Grand pas PD à D, glisser le PG vers le PD

&3&4 PG à côté du PD, PD à D, PG à côté du PD, PD à D

5-6 Croiser PG devant PD, revenir sur le PD

7&8 Pas chassé ¼ de tour à G (G,D,G)

HEEL BALL CROSS, HEEL BALL CROSS, SCUFF, HITCH, CROSS & CROSS & CROSS

1&2 Pose talon D (avec insistance) en diagonale avant D, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

3&4 Pose talon D (avec insistance) en diagonale avant D, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

5&6 Frotter talon PD devant, lever le genou D en diagonale avant G (11h00), PD croisé devant PG

&7&8 PG à G, croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, SWITCHES TOE & TOE & HEEL & TOE BACK

1-2 PG à G, retour sur PD

3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

5&6 Touche pointe du PD à D, PD à côté du PG, touche pointe du PG à G, PG à côté du PD

7&8 Touche talon D à l'avant, pas du PD à côté du PG, touche pointe du PG à l'arrière

& STOMP, HOLD, & STOMP, HOLD, & PADDLE ¼ LEFT, PADDLE ¼ LEFT

&1-2 PG à côté du PD, taper PD devant, pause

&3-4 PG à côté du PD, taper PD devant, pause

&5-6 PG à côté du PD, touche pointe PD devant, ¼ tour à G

7-8 Touche pointe PD devant, ¼ tour à G

CROSS ROCK, RECOVER, SIDE CHASSE, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE CHASSE

1-2 Croiser PD devant PG, revenir sur PG

3&4 Pas chassé latéral à D (D, G, D)

5-6 Croiser PG devant PD, revenir sur PD

7&8 Pas chassé latéral à G (G, D, G)

KICK BALL STEP, KICK BALL STEP, PIVOT ½ OVER LEFT x 2

1&2 Coup de PD devant, PD sur la plante à côté du PG, PG devant

3&4 Coup de PD devant, PD sur la plante à côté du PG, PG devant

5-6 PD devant, Pivot ½ tour à G (appui PG)

7-8 PD devant, Pivot ½ tour à G (appui PG)