



# LOUSA

Chorégraphe : Chrystel Durand  
Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps, 2 restarts  
Niveau : Intermédiaire  
Musique : If you're lonely too par *de* Jon Wolfe  
Introduction : 16 temps

## **WALK WALK, SIDE ROCK, LUNGE, ¼ TURN AND FLICK, WALK FORWARD, STEP LOCK STEP**

1.2 PD devant, PG devant  
3&4 Rock PD à droite, reprendre appui sur PG, PD à droite en pliant le genou droit et pointe gauche tendue à gauche  
5.6 ¼ de tour à gauche et en reprenant l'appui sur PG avec un flick PD, PD devant  
7&8 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant 9h  
***Restart ici au 4<sup>ème</sup> mur face à 6h***

## **STEP, ½ TURN, KICK BALL LARGE STEP, STEP, ¼ TURN, CROSS, PIVOT ¼ TURN x2**

1.2 PD devant, ½ tour à gauche (PdC sur PG) 3h  
3&4 Kick PD devant, ball PD, grand pas PG devant  
5.6 PD devant, ¼ tour à gauche (PdC sur PG) 12h  
7&8 PD croisé devant PG, ¼ de tour à droite et PG derrière, ¼ de tour à droite et PD à droite 6h

## **CROSS, ¼ TURN LEFT AND POINT TO RIGHT, TOUCH, POINT, TOUCH, SYNCOPATED MONTEREY TURNS**

1.2 PG croisé devant PD, ¼ de tour à gauche et pointe droite à droite 3h  
3&4 Toucher PD à côté PG, pointe droite à droite, touche PD à côté du PG  
5&6& Pointe droite à droite, ¼ de tour à droite et PD près du PG, pointe gauche à gauche, ramener PG à côté du PD 6h  
7&8& Pointe droite à droite, ¼ de tour à droite et PD près du PG, pointe gauche à gauche, ramener PG à côté du PD 9h

## **STEP FORWARD, ½ TURN LEFT AND LEFT HOOK, SHUFFLE FORWARD, MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK**

1.2 PD devant, ½ tour à gauche et hook PG devant PD 3h  
3&4 Pas chassé devant (GDG )  
***Restart ici au 6<sup>ème</sup> mur face à 12h***  
5&6 Rock PD devant, reprendre appui sur PG, PD légèrement derrière  
7&8 Rock PG derrière, reprendre appui sur PD, PG légèrement devant

### **Restarts :**

Au 4<sup>èm</sup>e mur, dansez les 8 premiers comptes et reprenez la danse au début (face à 6h)  
Au 6<sup>èm</sup>e mur, dansez jusqu'au compte 28 (shuffle devant) et reprenez la danse au début (face à 12h)