



LOSE A LITTLE SLEEP

Chorégraphe : Séverine Fillion (janvier 2015)
Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps, 1 RESTART, 1 TAG
Niveau : Novice
Musique : Lose a little sleep de Big & Rich (album : Gravity)
Introduction : 32 temps

TOE HEEL STOMP (RIGHT & LEFT), STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP

1&2 Touch pointe PD à côté du PG (genou IN), touch talon D devant, Stomp D devant
3&4 Touch pointe PG à côté du PD (genou IN), touch talon G devant, Stomp G devant
5& Poser PD devant, touch pointe PG juste derrière PD
6& Poser PG derrière, Kick D devant
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

TRIPLE STEP FWD, STEP 1/2 TURN STEP, PADDLE FULL TURN RIGHT

1&2 Triple step G D G devant
3&4 PD devant, pivoter 1/2 tour à gauche, poser PD devant (06h00)
&5 Hitch genou G, pivoter 1/4 tour à droite sur le PD et pointe PG à gauche
&6 Hitch genou G, pivoter 1/4 tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
&7 Hitch genou G, pivoter 1/4 tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
&8 Hitch genou G, pivoter 1/4 tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche (06h00)

VAUDEVILLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP 1/4 TURN LEFT

1&2 Croiser PG devant PD, PD à droite, touch talon G en diagonale avant G
& Revenir sur PG
3&4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, touch talon D en diagonale avant D
& Revenir sur PD
5-6 Croiser PG devant PD, PD à droite
7&8 Croiser PG derrière PD, 1/4 tour à G et PD à droite, PG devant (03h00)

***** Restart ici sur le 3ème mur (donc après les 24 1ers comptes) à (09h00)**

TRIPLE STEP FWD, STEP 1/2 TURN STEP, SKATE (X 4)

1&2 Triple step D G D devant
3&4 PG devant, pivoter 1/2 tour à droite, poser PG devant (09h00)
5-8 Skates en avançant dans les diagonales : PD, PG, PD, PG

TAG : A la fin du 8ème mur (à 12h00)

ajouter 4 comptes : STEP 1/2 TURN (X 2)

1-4 PD devant, pivoter 1/2 tour à gauche, PD devant, pivoter 1/2 tour à gauche