



YOU GET IT

Chorégraphe : David Villellas
Description : Danse en ligne, 1 mur, phrasée, 64 temps
Niveau : Avancé
Musique : Ready to go *de* Bryce Pallister
Introduction : 16 temps

Séquences : A - A - Tag 1 - B - A - A - Tag 1 - B - Tag 2 - A - Hold (4 temps) - B

Partie A :

KICK, STOMP UP, TOE STRUT BACK, ROCK BACK

- 1.2 Kick PD devant, stomp up PD à côté du PG
- 3.4 Toucher pointe droite derrière en diagonale droite, poser talon droit
- 5.6 Rock step PG derrière, retour sur PD

KICK, STOMP UP, TOE STRUT BACK, ROCK BACK

- 1.2 Kick PG devant, stomp up PG à côté du PD
- 3.4 Toucher pointe gauche derrière en diagonale gauche, poser talon gauche
- 5.6 Rock step PD derrière, retour sur PG

JAZZ BOX CROSS, STEP, STOMP UP, HITCH ½ TURN LEFT, STEP

- 1.2 Croiser PD devant le PG, reculer PG
- 3.4 PD à droite, avancer PG devant PD.
- 5.6 Avancer PD, stomp up PG à côté du PD.
- 7.8 Hitch genou gauche en faisant ½ tour à gauche sur le PD, poser le PG devant

JAZZ BOX CROSS, STEP, STOMP UP, HITCH ½ TURN LEFT, STEP

- 1.2 Croiser PD devant le PG, reculer PG
- 3.4 PD à droite, avancer PG devant PD.
- 5.6 Avancer PD, stomp up PG à côté du PD.
- 7.8 Hitch genou gauche en faisant ½ tour à gauche sur le PD, poser le PG devant

TOE STRUT ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN, SWIVEL HEELS TWICE

- 1.2 Toucher pointe droite devant avec ½ tour à gauche, poser talon droit
- 3.4 Toucher pointe gauche derrière avec ½ tour à gauche, poser talon gauche
- 5.6 PD en diagonale avant droite et swivels : talons à droite, retour talons au centre
- 7.8 Swivels : talons à droite, retour talons au centre

SCISSOR STEP RIGHT, SCISSOR STEP LEFT

- 1.2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3.4 PD croisé devant PG, pause
- 5.6 PG à droite, PD à côté du PG
- 7.8 PG croisé devant PD, pause

TOE SIDE, SCUFF, CROSS, HOLD, TOE SIDE, SCUFF, CROSS, HOLD,

- 1.2 Toucher pointe PD à droite (genou droit à l'intérieur), scuff PD
- 3.4 Croiser PD devant PG, pause
- 5.6 Toucher pointe PG à gauche (genou gauche à l'intérieur), scuff PG
- 7.8 Croiser PG devant PD, pause

ROCK BACK JUMP, STOMP, HOLD, ROCK BACK JUMP, STOMP, HOLD

- 1.2 (en sautant) Rock PD derrière et kick PG devant, retour sur PG
- 3.4 Stomp PD à côté du PG, pause
- 5.6 (en sautant) Rock PG derrière et kick PD devant, retour sur PD
- 7.8 Stomp PG à côté du PD, pause

SCUFF, OUT, OUT, HOLD

- 1.2 Scuff PD à côté du PG, stomp PD à droite
- 3.4 Stomp PG à gauche, pause

Partie B :

KICK, HOOK, KICK TWICE, KICK, HOOK, KICK TWICE

- 1.2 (en sautant vers la droite) Kick D en diagonale avant droite, PD à droite et hook PG derrière
- 3.4 (en sautant vers la droite) Poser PG derrière en faisant un kick PD en diagonale droite, kick PD en diagonale droite
- 5.6 (en sautant vers la gauche) Reposer le PD et kick G en diagonale avant gauche, PG à gauche et hook PD derrière
- 7.8 (en sautant vers la gauche) Poser PD derrière en faisant un kick PG en diagonale gauche, kick PD en diagonale gauche

KICK TWICE, KICK TWICE, HEEL, HEEL, FLICK, SCUFF

- 1.2 (en sautant) retour sur PG, kick D en diagonale droite (x2)
- 3.4 (en sautant) retour sur PD, kick G en diagonale gauche (x2)
- 5.6 (en sautant) retour sur PG, toucher talon droit devant, retour sur PD, toucher talon gauche devant
- 7.8 (en sautant) retour sur PG, flick PD derrière, scuff PD à côté du PG

CROSS ROCK STEP RIGHT & TOE BACK LEFT, JUMPING ROCK STEP BACK RIGHT, CROSS ROCK STEP RIGHT & TOE BACK LEFT, JUMPING ROCK STEP BACK RIGHT

- 1.2 (en sautant) Croiser PD devant PG et pointe gauche derrière, retour sur PG et kick D
- 3.4 (en sautant) PD derrière et kick G, retour sur PG devant
- 5.6 (en sautant) Croiser PD devant PG et pointe gauche derrière, retour sur PG et kick D
- 7.8 (en sautant) PD derrière et kick G, retour sur PG devant

KICK RIGHT & ½ TURN LEFT, FLICK LEFT, KICK LEFT & ½ TURN LEFT, FLICK RIGHT, KICK RIGHT, FLICK LEFT, STOMP LEFT, HOLD

- 1.2 (en sautant) Kick PD devant avec ½ tour à gauche, retour sur PD et flick PG derrière
- 3.4 (en sautant) Kick PG devant avec ½ tour à gauche, retour sur PG et flick PD derrière
- 5.6 (en sautant) Kick PD devant, retour sur PD et flick PG derrière
- 7.8 Stomp PG à côté du PD, pause

KICK, HOOK, KICK TWICE, KICK, HOOK, KICK TWICE

- 1.2 (en sautant vers la droite) Kick D en diagonale avant droite, PD à droite et hook PG derrière
- 3.4 (en sautant vers la droite) Poser PG derrière en faisant un kick PD en diagonale droite, kick PD en diagonale droite

- 5.6 (en sautant vers la gauche) Reposer le PD et kick G en diagonale avant gauche, PG à gauche et hook PD derrière
- 7.8 (en sautant vers la gauche) Poser PD derrière en faisant un kick PG en diagonale gauche, kick PD en diagonale gauche
- 7.8 Kick PG en diagonale gauche (x2)

KICK TWICE, KICK TWICE, HEEL, HEEL, FLICK, SCUFF

- 1.2 (en sautant) retour sur PG, kick D en diagonale droite (x2)
- 3.4 (en sautant) retour sur PD, kick G en diagonale gauche (x2)
- 5.6 (en sautant) retour sur PG, toucher talon droit devant, retour sur PD, toucher talon gauche devant
- 7.8 (en sautant) retour sur PG, flick PD derrière, scuff PD à côté du PG

CROSS ROCK STEP RIGHT & TOE BACK LEFT, JUMPING ROCK STEP BACK RIGHT, CROSS ROCK STEP RIGHT & TOE BACK LEFT, JUMPING ROCK STEP BACK RIGHT

- 1.2 (en sautant) Croiser PD devant PG et pointe gauche derrière, retour sur PG et kick D
- 3.4 (en sautant) PD derrière et kick G, retour sur PG devant
- 5.6 (en sautant) Croiser PD devant PG et pointe gauche derrière, retour sur PG et kick D
- 7.8 (en sautant) PD derrière et kick G, retour sur PG devant

KICK RIGHT & ½ TURN LEFT, FLICK LEFT, KICK LEFT & ½ TURN LEFT, FLICK RIGHT, KICK RIGHT, FLICK LEFT, STOMP LEFT, HOLD

- 1.2 (en sautant) Kick PD devant avec ½ tour à gauche, retour sur PD et flick PG derrière
- 3.4 (en sautant) Kick PG devant avec ½ tour à gauche, retour sur PG et flick PD derrière
- 5.6 (en sautant) Kick PD devant, retour sur PD et flick PG derrière
- 7.8 Stomp PG à côté du PD, pause

CROSS ROCK STEP RIGHT & TOE BACK LEFT, JUMPING ROCK STEP BACK RIGHT, CROSS ROCK STEP RIGHT & TOE BACK LEFT, JUMPING ROCK STEP BACK RIGHT

- 1.2 (en sautant) Croiser PD devant PG et pointe gauche derrière, retour sur PG et kick D
- 3.4 (en sautant) PD derrière et kick G, retour sur PG devant
- 5.6 (en sautant) Croiser PD devant PG et pointe gauche derrière, retour sur PG et kick D
- 7.8 (en sautant) PD derrière et kick G, retour sur PG devant

KICK RIGHT & ½ TURN LEFT, FLICK LEFT, KICK LEFT & ½ TURN LEFT, FLICK RIGHT, KICK RIGHT, FLICK LEFT, STOMP LEFT, HOLD

- 1.2 (en sautant) Kick PD devant avec ½ tour à gauche, retour sur PD et flick PG derrière
- 3.4 (en sautant) Kick PG devant avec ½ tour à gauche, retour sur PG et flick PD derrière
- 5.6 (en sautant) Kick PD devant, retour sur PD et flick PG derrière
- 7.8 Stomp PG à côté du PD, pause

CROSS ROCK STEP RIGHT & TOE BACK LEFT, JUMPING ROCK STEP BACK RIGHT, KICK RIGHT & ½ TURN LEFT, FLICK LEFT, KICK LEFT & ½ TURN LEFT, FLICK RIGHT

- 1.2 (en sautant) Croiser PD devant PG et pointe gauche derrière, retour sur PG et kick D
- 3.4 (en sautant) PD derrière et kick G, retour sur PG devant
- 5.6 (en sautant) Kick PD devant avec ½ tour à gauche, retour sur PD et flick PG derrière
- 7.8 (en sautant) Kick PG devant avec ½ tour à gauche, retour sur PG et flick PD derrière

KICK RIGHT, FLICK, TOE BACK, UNWIND ½ TURN LEFT, UNWIND ¼ TURN LEFT, FLICK, STOMP, HOLD

- 1.2 Kick PD devant, retour sur PD, flick PG derrière
- 3.4 Toucher pointe droite derrière talon droit, ½ tour à gauche
- 5.6 ¼ de tour à gauche avec PdC sur PG, flick PD derrière
- 7.8 Stomp PD à côté du PG, pause

Tag 1 :

VINE RIGHT, SCUFF, VINE LEFT, SCUFF

- 1.2 PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3.4 PD à droite, scuff PG
- 5.6 PG à gauche, croiser PD derrière PG
- 7.8 PG à gauche, scuff PD

Tag 2 :

STEP, CLAP

- 1.2 Avancer PD, clap
- 3.4 Avancer PG, clap
- 5.6 Avancer PD, clap
- 7.8 Avancer PG, clap

SLOW ROLLING VINE RIGHT, STOMP, HOLD

- 1.2 ¼ de tour à droite et avancer PD, pause
- 3.4 ½ tour à droite et reculer PG, pause
- 5.6 ¼ de tour à droite et PD à droite, pause
- 7-8 Stomp gauche à côté du PD, pause

SLOW ROLLING VINE LEFT, STOMP, HOLD

- 1.2 ¼ de tour à gauche et avancer PG, pause
- 3.4 ½ tour à gauche et reculer PD, pause
- 5.6 ¼ de tour à gauche et PG à gauche, pause
- 7.8 Stomp droit à côté du PG, pause

SLOW FULL TURN BACK & STOMP

- 1.2 ½ tour à droite en pivotant sur PG et avancer PD, pause
- 3.4 ¼ de tour à droite en pivotant sur PD et PG à gauche, pause
- 5.6 ¼ de tour à droite en pivotant sur PG et reculer PD, pause
- 7.8 Stomp G à côté du PD, pause

Hold :

Après le dernier A : 4 temps de pause

Final :

- 1.2 ½ tour à droite en pivotant sur le PG et avancer PD
- &3.4 ½ tour à droite en pivotant sur le PD, stomp G à côté du PD, pause
- 5.6 ½ tour à droite en pivotant sur le PG et avancer PD
- &7.8 ½ tour à droite en pivotant sur le PD, stomp G à côté du PD, pause

