



TWIST & SHAKE

Chorégraphe : Sylvie Roy – Québec – Canada (2005)

Description : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs

Niveau : Débutant

Musique : The Shake – Neal McCoy

Intro de 16 temps

WALK, WALK, WALK, KICK & CLAP, BACK, BACK, BACK, TOGETHER

1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant, frapper des mains

5-8 PG derrière - PD derrière - PG derrière - PD à côté du PG

SWIVELS TO RIGHT, HOLD & CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD & CLAP

1-2 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite

3-4 Pivoter les talons à droite - Pause, frapper des mains

5-6 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche

7-8 Pivoter les talons à gauche - Pause, frapper des mains

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1-2 PD à droite - PG à côté du PD

3-4 PD à droite - Toucher la pointe G à côté du PD

5-6 PG à gauche - PD à côté du PG

7-8 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG

¼ TURN, TOUCH, SIDE, TOUCH, ¼ TURN, TOUCH, SIDE, TOUCH

1-2 ¼ de tour à gauche en déposant le PD - Toucher la pointe G à côté du PD

3-4 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG

5-6 ¼ de tour à gauche en déposant le PD - Toucher la pointe G à côté du PD

7-8 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG