



# LONG PRIDE

Chorégraphe : Adriano Castagnoli  
Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps  
Niveau : Débutant  
Musique : It's Gonna Take A Little Bit Longer *de* Neal McCoy  
Introduction : Après 4 x 8 temps

## **RIGHT SIDE, STOMP UP, LEFT SIDE, SCUFF, JAZZBOX, STOMP UP**

1 - 2 PD à droite – Stomp Up PG à côté du PD  
3 - 4 PG à gauche – Scuff PD à côté du PG  
5 - 6 PD croise devant PG – PG derrière  
7 - 8 PD à droite – Stomp Up PG à côté du PD

## **KICK FORWARD, STOMP UP, KICK SIDE, STOMP UP, HEEL SWITCHES, HOOK**

1 - 2 Kick PG devant – Stomp Up PG à côté du PD  
3 - 4 Flick PG à gauche – Stomp Up PG à côté du PD  
5 - 6 Talon PG devant – PG à côté du PD  
7 - 8 Talon PD devant – Hook PD derrière tibia gauche

## **GRAPEVINE RIGHT, POINT LEFT, TURN ¼ LEFT & HEEL STRUT, STOMPS**

1 - 2 PD à droite – PG croise derrière PD  
3 - 4 PD à droite – Pointe PG à gauche  
5 - 6 ¼ de tour à gauche et talon PG devant – Poser pointe PG au sol  
7 - 8 Stomp Up PD à côté du PG – Stomp PD devant

## **SWIVEL, ROCK STEP BACK, STEP TURN (TWICE)**

1 - 2 Talons à droite – Retour talons au centre  
3 - 4 Rock PD derrière – Retour sur PG  
5 - 6 PD devant – ½ tour à gauche (PdC sur PG)  
7 - 8 PD devant – ½ tour à gauche (PdC sur PG)