



LONG PRIDE

Chorégraphe : Adriano Castagnoli
Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutant
Musique : It's Gonna Take A Little Bit Longer *de* Neal McCoy
Introduction : Après 4 x 8 temps

RIGHT SIDE, STOMP UP, LEFT SIDE, SCUFF, JAZZBOX, STOMP UP

1 - 2 PD à droite – Stomp Up PG à côté du PD
3 - 4 PG à gauche – Scuff PD à côté du PG
5 - 6 PD croise devant PG – PG derrière
7 - 8 PD à droite – Stomp Up PG à côté du PD

KICK FORWARD, STOMP UP, KICK SIDE, STOMP UP, HEEL SWITCHES, HOOK

1 - 2 Kick PG devant – Stomp Up PG à côté du PD
3 - 4 Flick PG à gauche – Stomp Up PG à côté du PD
5 - 6 Talon PG devant – PG à côté du PD
7 - 8 Talon PD devant – Hook PD derrière tibia gauche

GRAPEVINE RIGHT, POINT LEFT, TURN ¼ LEFT & HEEL STRUT, STOMPS

1 - 2 PD à droite – PG croise derrière PD
3 - 4 PD à droite – Pointe PG à gauche
5 - 6 ¼ de tour à gauche et talon PG devant – Poser pointe PG au sol
7 - 8 Stomp Up PD à côté du PG – Stomp PD devant

SWIVEL, ROCK STEP BACK, STEP TURN (TWICE)

1 - 2 Talons à droite – Retour talons au centre
3 - 4 Rock PD derrière – Retour sur PG
5 - 6 PD devant – ½ tour à gauche (PdC sur PG)
7 - 8 PD devant – ½ tour à gauche (PdC sur PG)