



# IRISH STEW

Chorégraphe : Lois Lightfoot (UK) – février 2005  
Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps  
Niveau : Débutant-Intermédiaire  
Musique : Irish Stew - Sham Rock (125 bpm)

## **SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE**

1&2&3 Pointe D à droite, PD à côté du PG, Pointe G à gauche, PG à côté du PD, Pointe D à droite  
&4 Clap, clap  
5&6&7 Talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant, PG à côté du PD, talon D  
&8 Clap, clap

## **SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN**

1&2 Pas chassé D en avant (DGD)  
3-4 Rock G devant, revenir sur PD  
5&6 PG derrière, PD à côté du PG, PG  
7-8 PD devant, 1/2 tour à gauche et PG

## **CROSS ROCK, RIGHT CHASSE, CROSS ROCK, LEFT CHASSE**

1-2 Rock D croisé devant PG, revenir sur PG  
3&4 Pas chassé à droite (DGD)  
5-6 Rock G croisé devant PD, revenir sur PD  
7&8 Pas chassé à gauche (GDG)

## **TOE TOUCHES, SAILOR STEP, TOE TOUCHES, SAILOR 1/4 TURN LEFT**

1-2 Touche PD devant, touche PD à droite  
3&4 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD  
5-6 Touche PG devant, touche PG à gauche  
7&8 PG derrière PD avec 1/4 de tour à gauche, PD à droite, revenir sur PG



<http://montrabe-country-legend.fr>

