



HOT SEXY MAMA

Chorégraphe : Francien Sittrop, Hollande (2012)

Description : Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Musique : Hot Sexy Mama / Booke

Introduction : Intro de 64 comptes

Toe Strut, Toe Strut, Kick, Kick, Back, Touch,

- 1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon du PD 12h00
- 3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG
- 5-6 Kick du PD devant - Kick du PD devant
- 7-8 PD derrière - Pointe G devant le PD

Back, Touch, Back, Touch, Slow Coaster Step, Scuff,

- 1-2 PG derrière - Pointe D devant le PG
- 3-4 PD derrière - Pointe G devant le PD
- 5-8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Scuff du PD devant

(Step, Lock, Step, Scuff) X2,

- 1-4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Scuff du PG devant
- 5-8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant - Scuff du PD devant

Mambo Fwd, Hold, Sailor 1/4 Turn, Hold,

- 1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière - Pause
- 5-6 Croiser le PG derrière le PD, 1/4 de tour à gauche - PD à droite 09h00
- 7-8 PG à côté du PD - Pause

Swivels To Left, Hold And Clap, Swivels To Right, Hold And Clap,

- 1-2 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche
- 3-4 Pivoter les talons à gauche - Pause, taper des mains
- 5-6 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite
- 7-8 Pivoter les talons à droite - Pause, taper des mains

Side Mambo, Hold, Side Mambo, Hold,

- 1-4 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD - PG à côté du PD - Pause

Reprise À ce point-ci de la danse, sur le mur 5

- 5-8 Rock du PD à droite - Retour sur le PG - PD à côté du PG - Pause

Heel Grind, Heel Grind, Slow Shuffle Fwd, Scuff,

- 1-2 PG devant, pointe G vers la droite - Pivoter la pointe G à gauche
- 3-4 PD devant, pointe G vers la gauche - Pivoter la pointe G à droite
- 5-8 PG devant - PD à côté du PG - PG devant - Scuff du PD devant

Mambo Fwd, Hold, Slow Coaster Step, Hold.

- 1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière - Pause
- 5-8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause

Tag Après les murs 2 et 4, la musique s'arrête :

Pointe D sur 4 comptes et recommencer la danse depuis le début

Reprise Durant le mur 5, faire les 44 premiers comptes et recommencer la danse depuis le début