



DIG YOUR HEELS

Chorégraphe : Maddison Glover
Description : Danse en ligne, 4 murs, phrasée, 52 temps
Niveau : Intermédiaire (MCL 07/12/17)
Musique : Here's to you & I *de* The McClymonts
Introduction : 16 temps

Séquences : A - B - A - A - A - A - B - A - A - A - TAG - TAG+ - A - A - TAG

Partie A : 32 comptes

KICK FRONT, SIDE, SAILOR STEP, KICK FRONT, SIDE, ¼ COASTER STEP

- 1.2 Kick PD devant, kick PD à droite
3&4 Croiser le PD derrière le PG, PG à gauche, PD à droite
5.6 Kick PG devant, kick PG à gauche
7&8 ¼ de tour à gauche avec le PG derrière, PD près du PG, PG devant 9h

SHUFFLE FORWARD X2, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELLING BACK

- 1&2 Triple step devant (D-G-D)
3&4 Triple step devant (G-D-G)
5.6 Rock du PD devant, revenir sur le PG
7.8 ½ tour à droite et PD devant, ½ tour à droite et PG derrière

¼ SIDE SHUFFLE, CROSS, BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

- 1&2 ¼ de tour à droite et triple step à droite (D-G-D) 9h
3.4 Croiser le PG devant le PD, PD en arrière 10h30
5&6 Triple step en arrière (G-D-G)
7.8 Croiser le PD devant le PG, PG à gauche 12h

SAILOR STEP, TURNING COASTER, POINT FORWARD, ½ FLICK, WALK FORWARD X2

- 1&2 PD derrière, PG à gauche, PD à droite
3&4 ¼ de tour à gauche et PG en arrière, PD près du PG, PG devant 9h
5.6 Pointe PD devant, flick PD en arrière avec ½ tour à gauche (sur le PG) 3h
7.8 PD devant, PG devant

Partie B : 20 comptes (toujours face à 3h)

FWD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ HINGE

- 1 PD devant
2&3 Sweep PG croisé devant le PD, PD à droite, PG en arrière
4&5 Sweep PD croisé derrière le PG, PG à gauche, croiser le PD devant le PG
6&7 Rock du PG à gauche, revenir appui sur le PD, croiser le PG devant le PD
8& ¼ de tour à gauche et PD en arrière, ¼ de tour à gauche et PG à gauche 9h

FWD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ HINGE

- 1 PD devant
- 2&3 Sweep PG croisé devant le PD, PD à droite, PG en arrière
- 4&5 Sweep PD croisé derrière le PG, PG à gauche, croiser le PD devant le PG
- 6&7 Rock du PG à gauche, revenir appui sur le PD, croiser le PG devant le PD
- 8& ¼ de tour à gauche et PD en arrière, ¼ de tour à gauche et PG à gauche 3h

CROSS, BACK, SIDE, HOP FORWARD

- 1.2 Croiser le PD devant le PG, PG derrière
- 3.4 PD à droite, saut vers l'avant sur les 2 pieds

Tag (face à 12h) :

HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, ½ TURN WALK AROUND

- 1& Talon D devant, hitch genou droit
- 2& Talon D devant, PD près du PG
- 3& Talon G devant, hitch genou gauche
- 4& Talon G devant, PG près du PD
- 5.8 Marche D-G-D-G en faisant un ½ tour à gauche et en tapant des mains

BOX STEP, TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

- 1.2 Croiser le PD devant le PG, PG en arrière
- 3.4 PD à droite, croiser le PG devant le PD 6h
- 5.6 Pointe D près du PG et genou vers l'intérieur, toucher le talon D près du PG et genou vers l'extérieur (en se déplaçant vers la droite)
- 7.8 Pointe D près du PG et genou vers l'intérieur, toucher le talon D près du PG et genou vers l'extérieur (en se déplaçant vers la droite)

Tag + (face à 6h) : Tag + les 4 derniers temps du Tag

TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

- 1.2 Pointe D près du PG et genou vers l'intérieur, toucher le talon D près du PG et genou vers l'extérieur (en se déplaçant vers la droite)
- 3.4 Pointe D près du PG et genou vers l'intérieur, toucher le talon D près du PG et genou vers l'extérieur (en se déplaçant vers la droite)