



COUNTRY GIRL SHAKE

Chorégraphe : Michele Adlam et Maria Hennins Hunt

Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau : Débutant / Intermédiaire

Musique : Shake It for Me par Luke Bryan

Introduction : Après 16 + 16 comptes

WALK, WALK, HIP BUMPS. ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT

1-2 Marche D devant, marche G devant

3&4 Marche D devant avec coup de hanche (Avant & Arrière, Avant)

5-6 Rock G devant, revenir sur D

7&8 Chassé G en 1/2 tour G sur place

WALK, WALK, HIP BUMPS. ROCK RECOVER, CHASSE TURN ¼ LEFT

1&2 Marche D devant, marche G devant

3&4 Marche D devant avec coup de hanche (Avant & Arrière, Avant)

5-6 Rock G devant, revenir sur D

7&8 Chassé G en ¼ tour G sur place

CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

1&2 Rock D Crossé devant G, & revenir sur G, tourner ¼ à D sur D devant

3&4 Rock G devant & revenir sur G, tourner ½ tour à G et G devant

5&6 Rock D devant & revenir sur G, Marche D derrière

7&8 Coup de hanche (Avant & Arrière, Avant)

HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (or JUST SHUFFLE)

1&2& Talon D devant & revenir, talon G devant & revenir

3-4 Tourner 1/4 de tour à D sur Talon D devant, revenir sur G

5&6 Coaster step D

7&8 Chassé du G devant en 1 tour complet à Droite

Alternative : remplacer le tour complet par un pas chassé gauche