



# BRUISES

Chorégraphe : Niels Poulsen  
Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps, 2 tags, 3 restarts  
Niveau : Intermédiaire  
Musique : Bruises *de* Train  
Introduction : 16 temps

## ROCK FORWARD RIGHT, RECOVER, RIGHT FULL TRIPLE CROSS, SIDE LEFT, BEHIND SIDECROSS, QUICK LEFT SIDE ROCK

- 1.2 Rock step PD devant, revenir sur le PG  
3&4 Tour complet vers la droite en 'triple step' (D-G-D) en terminant avec le PD croisé devant le PG  
5 PG à gauche  
6&7 Croiser le PD derrière le PG, PG à gauche, croiser le PD devant le PG  
&8 Rock step PG à gauche, revenir sur le PD

## CROSS, ¼ LEFT, SHUFFLE ½ LEFT, STEP ½ LEFT, WALK RIGHT-LEFT

- 1.2 Croiser le PG devant le PD, ¼ de tour à gauche et PD derrière 9h  
3&4 ½ tour à gauche en shuffle G-D-G 3h  
5.6 PD devant, ½ tour à gauche et transfert sur le PG 9h  
7.8 PD devant, PG devant (option : full turn par la gauche)

*Restarts ici aux 4<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> murs face à 12h*

## RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, STEP, ROCK RIGHT FORWARD, RECOVER, BACK LOCK STEP, ¼ LEFT INTO LEFT CHASSE

- 1&2& Talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant, PG à côté du PD  
(avancer légèrement en exécutant les « heel switches »)  
3. 4 Rock step PD devant, revenir sur le PG  
5&6 PD derrière, lock PG devant le PD, PD derrière  
7&8 ¼ de tour à gauche et pas chassé (G-D-G) à gauche 6h

## RIGHT HEEL TOUCH, GRIND ¼ RIGHT BACK, RIGHT COASTER STEP, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT KICK BALL STEP

1. 2 Talon D devant, maintenir le talon D avec ¼ de tour à droite 9h  
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant (coaster step)  
5&6 Pas chassé (G-D-G) en avant

*Restart ici sur le 9ème mur 9h*

- 7&8 Kick D devant, PD à côté du PG, PG devant

*Tags : à la fin des 2<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> murs face à 6h*

## ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE ½ RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE ½ LEFT

- 12 Rock PD devant, revenir sur le PG 6h  
3&4 ½ tour à droite en shuffle D-G-D 12h  
56 Rock PG devant, revenir sur le PD  
7&8 ½ tour à gauche en shuffle G-D-G 6h